О МЕРАХ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ГРИППА И ОРВИ







ГРИПП - В ПЕРЕВОДЕ С ФРАНЦУЗСКОГО ОЗНАЧАЕТ «СХВАТЫВАТЬ»

Острое заразное вирусное заболевание, сопровождающееся общей интоксикацией и поражением респираторного тракта (температура, слабость, насморк, кашель).

Грипп гораздо чаще, чем другие острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ), вызывает осложнения — бронхит, пневмонию, гайморит, миокардит и т.д.





Острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) — самая распространенная группа инфекций, возбудители которых – вирусы, поражающие дыхательные пути.

Возбудители ОРВИ чаще всего передаются воздушно-капельным путём, но возможен и контактно-бытовой путь, который реализуется через рукопожатия, предметы обихода, постельные принадлежности и детские игрушки.

Источник инфекции — больной человек, который может быть заразен еще до появления выраженных клинических симптомов ОРВИ.



СТАТИСТИКА

Грипп и ОРВИ занимают первое место по частоте и количеству случаев в мире, и составляет 95% всех инфекционных заболеваний.

Ежегодно в мире заболевает до 500 млн. человек, 2 миллиона из которых умирают.

В России ежегодно регистрируют от 27,3 до 41,2 млн заболевших гриппов и другими ОРВИ.

ПОЭТОМУ, ЕСЛИ У ЗАБОЛЕВШЕГО:



- болит голова,
- «ломит» мышцы и суставы,
- слабость сковывает все тело,
- малейший шум, яркий свет сильно раздражают,
- возможны тошнота, рвота,
- температура тела повышается до 39°-40°С,
- нос заложен, но насморка почти нет, —

это грипп!

ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ОРВИ НУЖНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ, КОТОРЫЙ НАЗНАЧИТ НЕОБХОДИМЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ.

Для постановки диагноза крайне важным является своевременность верификации этиологии острой респираторной инфекции и гриппа!!!

- ПЦР-тест. Основной метод первичной диагностики гриппа. Это чувствительное исследование, которое позволяет выявить РНК вируса даже во время инкубационного периода.

- Анализ на антигены гриппа методом иммунной хроматографии (ИХА). Менее чувствительный и специфичный, чем ПЦР-тест, но позволяет быстро поставить диагноз.

- Серологические методы. Позволяют изучить антитела к гриппу в сыворотке крови пациента и определить иммунный ответ организма. Для анализа используют парные сыворотки: одну берут в начале болезни, другую — через 10–14 дней после её завершения.

Существует два вида профилактики гриппа и ОРВИ: это специфическая профилактика (вакцинация) и неспецифическая профилактика

САНИТАРНЫЙ ЩИТ РОССИИ

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА – ВАКЦИНАЦИЯ

НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ЗАЩИТЫ ОТ ГРИППА – СВОЕВРЕМЕННАЯ ВАКЦИНАЦИЯ



БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ, ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!



ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ



НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!



ОПТИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ – СЕНТЯБРЬ – НОЯБРЬ

Ваш Роспотребнадзор

ВАКЦИНАЦИЯ ЯВЛЯЕТСЯ САМОЙ НАДЕЖНОЙ ЗАЩИТОЙ ПРИ ЛЮБЫХ ЭПИДЕМИЯХ ГРИППА. ПРИОБРЕТЕННЫЙ В РЕЗУЛЬТАТЕ ВАКЦИНАЦИИ ИММУНИТЕТ НАДЕЖНО ЗАЩИЩАЕТ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ



Вакцинация снижает частоту заболеваемости гриппом в среднем в 2 раза, у привитых пациентов заболевание протекает легче, без серьезных осложнений.

При этом крайне важно, чтобы вакцинные штаммы вирусов гриппа соответствовали эпидемическим, циркулирующим в данный сезон!

Эффективность вакцины от гриппа несоизмеримо выше всех неспецифических медицинских препаратов.

75%

- Организованные дети
- Учащиеся ПТУ и ВУЗов
- Медицинские работники
- Работники образовательных организаций
- Лица старше 60 лет
- Лица с хроническими заболеваниями



ОСНОВНАЯ ПРОБЛЕМА ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА - ОТКАЗЫ ОТ ВАКЦИНАЦИИ!!!

•основным фактором, определяющим значительное количество случаев отказа от вакцинации, является недостаточная информированность как населения, так и медицинских работников на местах вакцинации, и, как следствие, – недоверие к проводимому мероприятию.

КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ СЕЗОННЫМИ ИНФЕКЦИЯМИ:



Для этого важно соблюдать профилактические меры:

- избегать мест массового скопления людей,

- мыть руки с мылом и использовать дезинфицирующие средства, не касаться рта, носа или глаз руками,

- регулярно очищать и дезинфицировать поверхности и устройства, проветривать помещения.

А если обнаружили симптомы заболевания, оставайтесь дома и вызывайте врача.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ:



! Ежедневный утренний фильтр в образовательной организации



! выявления лиц с признаками инфекционных заболеваний и их изоляция, персонал с признаками заболевания ОРВИ не допускается к работе с детьми



! переболевшие ОРВИ дети допускаются в организованные детские коллективы со справкой о выздоровлении от врача-педиатра



!регулярное проветривание и влажная уборка групповых, учебных комнат и других мест пребывания детей



!соблюдение правил личной гигиены: тщательное мытьё рук с мылом перед едой, после возвращения с улицы и посещения туалета

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ:



! Главное: одевать ребёнка по погоде и не выбирать для прогулок места скопления людей

! Ежедневные прогулки на свежем воздухе не менее 1 часа. Свежий воздух повышает иммунитет и аппетит, стимулирует обменные процессы и улучшает сон



! Витаминотерапия. Для профилактики вирусных инфекций особое значение имеет аскорбиновая кислота, она содержится в свежих фруктах и овощах, их следует включать в рацион детей!



! Природные источники витамина С: шиповник, облепиха, болгарский перец, черная смородина, петрушка, капуста брокколи и цветная, киви и другие.

Эти несложные меры помогут в профилактике гриппа и ОРВИ у детей и сотрудников детских организованных коллективов.

Спасибо за внимание

Будьте здоровы